

# 体 操 競 技

1 日 時 令和4年11月12日（土） 8：15～16：45

2 会 場 長崎県立総合体育館

競 技 日	8：00～	開館	器具なしアップ
	～ 9：00	会場準備	
9：15～ 9：35		審判・監督会議（1階多目的室）	
9：50～10：50		15分ローテー（2種目目より） 役員研修打ち合わせ	
10：55～11：00		諸注意	
11：00～		競 技	
準備でき次第		表 彰	

高校新人・県民体育大会との重複日程のため  
本部記録前での男女別表彰予定

※ セッティングの状況等により変更あり

8	9	10	11	12	13	14
0 10 20 30 40 50	0 10 20 30 40 50	0 10 20 30 40 50	0 10 20 30 40 50	0 10 20 30 40 50	0 10 20 30 40 50	0 10 20 30 40 50
開館	会場準備	審判監督会議	15×4 公式練習	諸注意	男子1班 競技	準備でき次第
					女子1班 競技	

組み合わせ及び演技順

◎男子

班	組	学校名	団体	個人	都市名	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒	時 間	
1	1	大野・山澄		3	佐世保	1	2	3	4	11：00 ～	
		福田・東長崎・梅香崎		3	長崎						
	2	西浦上（団体）	4		長崎	4	1	2	3		
		西浦上（個人）		6	長崎						

◎女子

班	組	学校名	団体	個人	都市名	跳馬	段違い	平均台	ゆか	時 間
1	1	桜が原（団）・玖島・郡	3	3	大村	1	2	3	4	11：00 ～
	2	聖和女子（団）（個）	4	1	佐世保	4	1	2	3	
	3	西浦上（団）（個）	4	3	長崎	3	4	1	2	
	4	純心（団）真城・滑石・日宇・小佐々	3	4	長崎・佐世保	2	3	4	1	

競技進行について

演技は団体実施後、個人スタートリストにより進行

跳馬 2本アップ 平均台1人30秒 段違い平行棒1人50秒

ゆか30秒×人数分確保（特に4組については指導者間でじゅうぶんに打ち合わせをしてください）

※ただし団体については、原則チームに練習時間が4人分確保されますので活用してください。