

# 体操競技

1 日 時 令和4年11月12日(土) 8:15~16:45

2 会 場 長崎県立総合体育館

競技日 8:00~ 開館  
 ~ 9:00 会場準備  
 9:15~ 9:35 審判・監督会議(1階多目的室)  
 9:50~10:50 15分ローター(2種目目より)  
 役員研修打ち合わせ  
 10:55~11:00 諸注意  
 11:00~ 競 技  
 準備でき次第 表 彰

器具なしアップ

高校新人・県民体育大会との重複日程のため  
 本部記録前での男女別表彰予定

※ セッティングの状況等により変更あり

8					9					10					11					12					13					14				
0 10 20 30 40 50					0 10 20 30 40 50					0 10 20 30 40 50					0 10 20 30 40 50					0 10 20 30 40 50					0 10 20 30 40 50					0 10 20 30 40 50				
開館 会場準備					審判監督会議					15×4 公式練習					諸注意					男子1班 競技					準備でき次第 表彰									
																				女子1班 競技														

## 組み合わせ及び演技順

### ◎男子

班 組	学校名	団体	個人	郡市名	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒	時 間
1	1 大野・山澄		3	佐世保	1	2	3	4	11:00 ~
	2 福田・東長崎・梅香崎		3	長崎					
	1 2 西浦上(団体)		4	長崎	4	1	2	3	
	2 西浦上(個人)		6	長崎					

### ◎女子

班 組	学校名	団体	個人	郡市名	跳馬	段違い	平均台	ゆか	時 間
1	1 桜が原(団)・玖島・郡	3	3	大村	1	2	3	4	11:00 ~
	2 聖和女子(団)(個)	4	1	佐世保	4	1	2	3	
	3 西浦上(団)(個)	4	3	長崎	3	4	1	2	
	4 純心(団)真城・滑石・日宇・小佐々	3	4	長崎 諫早 佐世保	2	3	4	1	

## 競技進行について

演技は団体実施後、個人スタートリストにより進行

跳馬2本アップ 平均台1人30秒 段違い平行棒1人50秒

ゆか30秒×人数分確保(特に4組については指導者間でじゅうぶんに打ち合わせをしてください)

※ただし団体については、原則チームに練習時間が4分確保されますので活用されてください。